



QardioCore Wireless ECG Monitor Skrócony Przewodnik Obsługi

Zaczynamy!

1

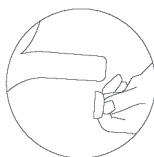
Pobierz aplikację

Przejdź do strony www.getqardio.com/download i zainstaluj Qardio App na Twoim urządzeniu z systemem iOS. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie i załóż konto Qardio.

2

Założ i sparuj

Twój QardioCore urochomi się automatycznie po przymocowaniu paska.



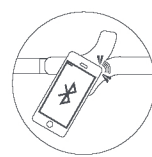
Wsuń klips na miejsce

Dostosuj długość paska. Upewnij się, że QardioCore w pełni przylega do ciała, zapewniając wygodę.



QardioCore powinien w całości przylegać do ciała

QardioCore należy dopasować do ciała tak, aby się z niego nie zsuwał, jednocześnie zapewniając sobie swobodę ruchu.



Pierwsze użycie

Aby sparować swoje urządzenie iOS z QardioCore, umieść je w pobliżu z otwartą aplikacją Qardio.

Po zamocowaniu paska urządzenie pozostanie włączone, nawet jeśli nie jest noszone na klatce piersiowej. Aby zachować żywotność baterii QardioCore zawsze przechowuj go z odpiętym pasem.

3

Pomiary

QardioCore mierzy Twoje EKG, tętno, aktywność fizyczną i inne dane biometryczne w ciągu dnia.